



# David Dasaro

Estudio de Comunicación Noviolenta

## Filosofía CNV Conceptos

Necesidades

## Filosofía CNV Conceptos

### Necesidades

#### ¿Qué son las necesidades?

Una forma de energía, no son tangibles. Existen en relación a nuestro orden de valores. Que es diferente en cada persona y en cada momento de la vida.

Son el motor de nuestras vidas porque cada cosa que hacemos esta motivada por una necesidad.

#### Necesidades Vs Estrategias.

En CNV las diferenciamos de las Estrategias.

#### ¿Qué es una Estrategia?

Es la acción que realizo para cubrir una necesidad.

Dicho esto ¿ir a la playa sería una necesidad o una estrategia?

Las necesidades no se sirven en P.L.A.T.O

##### Persona

Necesito que vengas hoy a verme

##### Lugar

Necesito ir a la playa

Necesito estar en la calle

##### Acción

Necesito hacer una manualidad para entretenerme y matar el tiempo

##### Tiempo

Necesito que vengas ahora.

Necesito que me des un trapo ahora porque me quemó!

##### Objeto

Necesito un ferrari

Las necesidades tienen más necesidad de ser vistas y reconocidas que cubiertas. Tienen que ver con mi identidad, con lo que es importante para mí, y eso soy yo.

#### En el proceso:

Porque **NECESITO**...¿Porque NECESITAS...?