



# David Dasaro

Estudio de Comunicación Noviolenta

## Filosofía CNV Conceptos

Falsos sentimientos

## Filosofía CNV Conceptos

### Falsos Sentimientos

Teniendo en cuenta que los sentimientos ocurren dentro de uno/a mismo/a, cuando nos referimos a un sentimiento como que es la otra persona la que me lo produce, estamos nombrando un falso sentimiento, por ejemplo: “es que me cabreas”. Cuando ponemos en otra persona el poder de lo que ocurre dentro de mí, no nos estamos responsabilizando de ello, de nuestros sentimientos.

En el caso de que nombremos un sentimiento continuado de la palabra “que” estaremos haciendo alusión a una imagen muy probablemente.